

## WER KANN DIR IM LANDKREIS LÜCHOW-DANNENBERG HELFEN?

SchulsozialarbeiterInnen und  
BeratungslehrerInnen  
an deiner Schule

Violetta e. V. Dannenberg  
Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt  
05861 . 98 68 00

Evangelische  
Lebensberatungsstelle Lüchow  
05841 . 35 01

Suchtberatungsstelle Dannenberg Paritätischer  
Wohlfahrtsverband Niedersachsen e. V.  
05861 . 49 49

Frauen- und Kinderhaus Lüchow  
05841 . 54 50

Polizeikommissariat Lüchow  
im Notfall 110

Fachstelle Kinder- und Jugendschutz  
Landkreis Lüchow-Dannenberg  
05841 . 12 03 49  
kinderschutz@luechow-dannenberg.de

Erziehungsberatungsstelle Lüchow  
05841 . 9 79 54 30

Frauen für Frauen e. V. Lüchow  
Frauen- und Mädchenberatungsstelle im Wendland  
05841 . 9 74 67 60 oder 0171 . 1 95 73 71

Krankenhaus „Elbe-Jeetzel Klinik“  
Dannenberg  
05861 . 83 0

BISS – Beratung für Frauen als  
Opfer von Gewalt Lüchow  
05841 . 97 36 11

Familienservicebüro  
Landkreis Lüchow-Dannenberg  
05841 . 12 03 50

Allgemeine Sozialberatung Diakonisches  
Werk Lüchow oder Dannenberg  
05841 . 57 39 oder 05861 . 77 45

## HIER KANNST DU EINFACH ANRUFEN!

Kinder- und Jugendtelefon  
„Nummer gegen Kummer“  
116 111  
www.nummergegenkummer.de

Telefonseelsorge  
0800 . 1 11 01 11  
www.telefonseelsorge.de

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“  
08000 . 11 60 16  
www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon „Sexueller Missbrauch“  
0800 . 2 25 55 30  
www.nina-info.de

Hilfetelefon „Schwangere in Not“  
0800 . 4 04 00 20  
www.schwangere-und-viele-fragen.de

## WO FINDEST DU HILFE IM INTERNET?

PILANI-App  
Schutz für Kinder und Jugendliche  
www.pilani.de

Online-Beratung für Jugendliche  
www.save-me-online.de

Hilfeportal Sexueller Missbrauch  
www.hilfeportal-missbrauch.de

JUUPORT Selbstschutzplattform  
www.juuport.de

Netzwerk Pro Beweis  
www.probeweis.de/de/

Jugendnotmail  
www.jugendnotmail.de

Online-Beratung für Jugendliche  
www.bke-jugendberatung.de

24 h Beratung für Kinder und Jugendliche  
www.krisenchat.de

Kinderschutz Niedersachsen  
www.kinderschutz-niedersachsen.de



„ Null Toleranz  
im Strafraum! “

Almuth Schult - Fußballspielerin VfL Wolfsburg

# NummergegenKummer



Kinder- und  
Jugendtelefon

**116111**

NummergegenKummer

freecall  
unterstützt durch die  
Deutsche Telekom



## Allein mit Deinen Problemen? Kinder- und Jugendtelefon!

Wir sind da und hören zu.  
Am Telefon oder online!

Bundesweit, anonym und kostenlos.  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Kinder- und  
Jugendtelefon  
116 111



**Ganz gleich, bei welchen Fragen, Sorgen  
oder Problemen!** Gemeinsam versuchen wir  
einen Weg zu finden.

anonym und kostenlos vom Handy und  
Festnetz montags – samstags von 14 – 20 Uhr

em@il-  
Beratung



[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

**Keiner da zum Reden?**  
Schreib' uns online!

anonym, kostenlos und rund um  
die Uhr erreichbar

Das Kinder- und Jugendtelefon sowie die em@il-Beratung sind bundesweite Angebote  
von Nummer gegen Kummer e. V. – Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund.

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Co-financed by the European Union  
Connecting Europe Facility

Unterstützt durch

