

SDG 3

Warum haben wir uns für das Ziel Gesundheit und Wohlergehen (SDG3) entschieden?

Uns (Josie und Vigi) war es wichtig unsere Schüler über die Krankheit Migräne aufzuklären. 10 von 100 Jugendlichen alleine in Deutschland haben diese Krankheit. Was kann man tun, wenn man in der Schule einen Migräneanfall hat? Wenn du merkst, dass du einen Anfall bekommst, empfehlen Ärzte das du eine Ibuprofen oder eine Paracetamol einnimmst und deine Erziehungsberechtigten informieren. Im weiteren Verlauf sollte das Licht gedämmt werden und es muss sehr ruhig sein, da man empfindlicher ist als sonst.